

EL SISTEMA DIGESTIVO

En el intestino delgado, con el jugo intestinal, el jugo pancreático (del páncreas) y la bilis (del hígado), finaliza la digestión y comienza la absorción. Esta sigue en el intestino grueso, donde también se comparten y almacenan las heces, excrementos o materia fecal, hasta su expulsión por el ano.

El interior del intestino delgado presenta numerosos "pelitos" llamados vellosidades intestinales. Su función es aumentar la superficie de absorción de nutrientes, por eso contiene capilares. Tienen forma de dedos y sirven para la absorción de nutrientes y fluidos en el cuerpo.

La digestión comienza en la boca. Los dientes y muelas rompen el alimento mientras que las glándulas salivales lo humedecen. La lengua saborea el alimento mientras mezcla y deglute el bolo alimenticio. Los movimientos rítmicos de los músculos de las paredes en los órganos que forman el tubo digestivo hacen avanzar el alimento por su interior.

Los dientes y las muelas son los primeros en entrar en contacto con los alimentos. La acción de estos, más la exposición a la saliva, ablanda y desmenuza la materia ingerida, formando el bolo alimenticio.

El estómago, el intestino delgado, el páncreas y el hígado producen diferentes jugos que intervienen en la digestión de los alimentos. El conjunto de órganos que forman el sistema digestivo realiza la digestión y absorción de los nutrientes que nos sirven para mantenernos y crecer.

Los órganos del tubo digestivo son huecos y presentan glándulas anexas que vuelcan en ellos distintos jugos digestivos. El sistema digestivo transforma lo que comemos y bebemos en nutrientes que luego son transportados por la sangre y así llegan a todos los puntos del organismo donde serán utilizados.

El bolo alimenticio pasa por el esófago atravesando la válvula cardias y llega al estómago. Allí se produce la digestión gástrica. El jugo gástrico y los movimientos de la pared (peristálticos) transforman el bolo en quimo, más líquido y ácido. Este atraviesa el esfínter, luego el piloro y llega al intestino delgado.

Todas las glándulas anexas producen jugos que intervienen en la degradación de los alimentos. Las glándulas anexas al tubo digestivo son: las salivales, dentro de la boca, el páncreas, el hígado y la vesícula biliar, que almacena la bilis que produce el hígado.

Se denomina absorción intestinal al proceso mediante el cual los nutrientes obtenidos de los alimentos pasan a la sangre y por ella llegan a cada una de las células del cuerpo. Las paredes internas del intestino delgado presentan vellosidades acompañadas por capilares sanguíneos.